

正確用藥



Lifeline 生命連線帶給您 安心與獨立的生活

- 讓您在熟悉的家中安居。
- 友善與迅速的服務一觸可及，一天24小時，全年無休。
- 使您與您的家人過著安心的生活。

遵照指示服藥的好處

降低住院的機會

在住院的長者中，每10人就有1人是因為錯誤用藥而入院。

防止健康惡化

許多長者只服用部份藥物，卻忘了其他的，這可能會造成嚴重的後果，包括身體不適、藥效不足，嚴重時甚至危及生命。

降低跌倒風險

許多處方藥及成藥的副作用都會造成跌倒，請與您的醫師或藥師詳談，確實遵照他們的指示用藥可以降低跌倒的風險。

請利用背面的表格協助您管理您的藥物。

幾個幫助您管理用藥 的小秘訣：

1. 每天在固定時間服藥，養成這個習慣可以幫助您準時服藥。
2. 就算您感覺病情好轉，仍然要將您的處方藥確實服用完畢。您的病況也許沒有完全解除，停止服藥可能會使其惡化。
3. 將藥物存放在有清楚標示的容器中。
4. 列出您所服用的所有藥物，包括處方藥、成藥、中藥以及補給品，並將這個清單轉交給您的醫師、護士或藥師。
5. 請您的醫師為您推薦能夠幫助您準時並正確服藥的小裝置。

掌管您的藥物

若醫師開給您新的藥物，在離開醫院之前請完成這份表單，以利日後參考。

藥品資訊

1. 藥品名稱

☐ 藥廠名 ☐ 通稱

2. 服用這個藥物的原因？

3. 何時該服用？為期多久？

4. 如何服用？

☐ 餐後 ☐ 空胃

☐ 以白開水吞服

☐ 其他 _____

5. 該藥物是否能安全地與其他成藥或
中藥同時服用？

☐ 是 ☐ 否

服用方式

1. 是否有應該避免與該藥物同時服用的
食物或飲料？

2. 是否有可能發生的副作用？發生副
作用時的應對方式？

3. 忘記服藥或過量服用時該怎麼辦？

4. 是否能給我任何建議來幫助我按時
服藥？

詢問您的藥師

1. 這個藥物是否有說明書？(並請藥師
告訴您該藥物該注意的重點事項)

2. 有什麼關於這個藥物的重要資訊是
我應該知道的？

3. 服用這個藥物的期間是否需要特別
觀察？

☐ 是 ☐ 否

4. 是否能再次配藥？若可，份量多
少？

☐ 是 ☐ 否

5. 這個藥物應該如何保存？

請立即來電洽詢！
0809-088-999

或造訪我們的網站
www.lifeline.net.tw